PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en cómo usar un lenguaje apropiado y respetuoso con los demás. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionará un grupo de niños lo cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la resistencia a la velocidad.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión (Cambio de fases de juego). Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. c. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. d. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se delimitará una zona o espacio en el cual los niños y niñas participantes deberán desplazarse de acuerdo a las indicaciones dadas, se realizarán cambios de ritmo y dirección de manera sorpresiva y progresivamente. b. Se organizarán grupos de 4 vs 4, en espacio medio y con un cono al final de cada zona, se realizará trabajo de desplazamiento y ubicación, tratando de anticipar los movimientos del rival y ocupando espacios vacíos para bloquear los posibles pases y dirección de juego. c. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. d. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI”.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	No asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	No asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	No asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	No asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	No asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	No asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	No asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO